



## Марафон здоровья

В рамках реализации плана основных мероприятий по реализации на территории Несвижского района проекта "Город Несвиж - здоровый город" 08.11.22 в Молодёжном центре состоялся марафон здоровья "Долгожители" 🏠. Учащиеся школ г.Несвижа разделились на команды и прокачали своё здоровье 💪. Ребята разгадали викторину об интересных фактах 🤔, прошли тропу препятствий "ПРОдвижение" 🏃, проявили танцевальные навыки 🕺🕴, попробовали упражнения для поднятия стрессоустойчивости, вспоминали "сердечные" песни ❤️. На мероприятии выступала помощник врача-гигиениста Макаревич Алла Михайловна, которая дала полезные знания и советы о правильном питании 🥗🤔 и рассказала ребятам на сколько это важно для поддержания здоровья 💪.

